



**ZDRAVSTVENI DOM**

Tel: 07 34 81 740

**TREBNJE**

Fax: 07 34 81 769

**GOLIEV TRG 3,**

<http://www.zd-tr.si>

**8210 TREBNJE**

mail: [info@zd-tr.si](mailto:info@zd-tr.si)

## Črevesne okužbe otrok – driska

Povzročitelji črevesnih okužb so zelo številni, v naših krajih najpogosteje bakterije in virusi (med njimi najbolj znan rotavirus), redko pa zajedavci in glive. Najpogosteje se prenašajo z umazanimi rokami, okuženo hrano ali vodo, virusi pa se prenašajo tudi po zraku. Kljub veliki raznolikosti povzročiteljev je klinična slika bolezni dokaj podobna. Kako težko bo potekala bolezen in kako dolgo bo trajala, pa je, poleg lastnosti povzročitelja, odvisno predvsem od obrambne sposobnosti okuženega.

Akutna črevesna okužba lahko poteka kot blaga bolezen, pri kateri je vodilni bolezenski znak driska ali diareja. Pri njej gre za spremenjeno konsistenco iztrebkov, ki so kašasti ali tekoči, in povečano pogostost odvajanja blata. Pred iztrebljanji se lahko pojavijo trebušni krči.

Ob težjih okužbah se bolezen navadno začne s splošnim slabim počutjem, z glavobolom, bolečinami v mišicah, s povišano temperaturo in z bruhanjem. Driska in krči v trebuhu lahko sledijo po nekaj urah. Trebuh je napet, občutljiv, boleč, včasih je slišno glasno pretakanje v črevesju. Sprva je blato kašasto, neprebavljeno, nato tekoče, penasto, včasih s primesmi sluzi ali krvi. Izloča se več plinov. Bruhanje večinoma preneha po šestih do dvanajstih urah, driska pa v naslednjih dneh postopoma izzveni, redkokdaj traja več kot en teden. Barva blata navadno nima posebnega pomena, nekatere bakterije pa povzročajo značilen vonj blata. Drisko pri otrocih pogosto spremlja izsušitev ali dehidracija.

### Ukrepi

Pri driski moramo nadomeščati tekočino in elektrolite, prilagoditi prehrano in lajšati neprijetne simptome. Le izjemoma je primerno zdravljenje z antibiotiki, o čemer presodi zdravnik.

Bistvo zdravljenja črevesnih okužb je nadomeščanje vode in soli, da preprečimo dehidracijo. Za to uporabljamo raztopino oralne rehidracijske soli (ORS) ali v težjih primerih intravenozne infuzije. Otroci mnogokrat odklanjajo raztopine ORS. Takrat jim ponudimo vodo ali čaj, elektrolite pa nadomestimo s soljo v hrani (zelenjavne juhe, slano pecivo, naribana porjavela jabolka, banane). Če tudi to odklanjajo, je

DŠ:99797275

Matična št.: 5054583000

Št. TRR pri UJP NOVO MESTO: SI56 01100-6000065013-EUR



**ZDRAVSTVENI DOM**

**TREBNJE**

**GOLIEV TRG 3,**

**8210 TREBNJE**

Tel: 07 34 81 740

Fax: 07 34 81 769

<http://www.zd-tr.si>

mail: [info@zd-tr.si](mailto:info@zd-tr.si)

nevarno, da pride do hudega elektrolitskega neravnovesja, zaradi katerega je potrebno bolnišnično zdravljenje in infuzija primernih tekočin.

Obisk pri zdravniku je nujen, če otrok odvaja obilno tekoče, sluzasto ali krvavo blato, če je ob driski prizadet, neješč in če zavrača pitje tekočine. Še posebej to velja za mlajše otroke, saj pri njih mnogo hitreje pride do dehidracije.

DŠ:99797275

Matična št.: 5054583000

Št. TRR pri UJP NOVO MESTO: SI56 01100-6000065013-EUR