



ZDRAVSTVENI DOM
TREBNJE
GOLIEV TRG 3
8210 TRBENJE

Tel: 07 34 81 740
Fax: 07 34 81 769
<http://www.zd-tr.si>
mail: zd.trebnje@siol.net

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE IN SOŽITJE V DRUŽINI TREBNJE

Program priprave na porod in starševstvo

- 1. SREČANJE: 5.12.2018 17.00-18.10 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
 - nosečnost v tretjem tromesečju**18.15-19.30 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
 - priprava na porod
 - lajšanje porodne bolečine
- 2. SREČANJE: 6.12.2018 17.00-18.00 OKROGLA MIZA Z DRUŽINO**
18.05-19.55 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.
 - nega dojenčka I.
- 3. SREČANJE: 10.12.2018 17.00-18.30 JEVIKAR Jasmina, univ. dipl. psihologinja**
 - doživljanje starševstva
 - psihični razvoj otroka**18.35-19.05 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
 - dihanje med porodom
- 4. SREČANJE: 12.12.2018 17.00-19.15 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
 - potek poroda
 - vloga očeta pri porodu
 - nega otročnice
 - kontracepcija po porodu
- 5. SREČANJE: 13.12.2018 17.00-17.55 LJUBELŠEK Katarina, med. sr.**
 - skrb za zdravje zob**18.00-18.35 LIPOGLAVŠEK Marinka, uni. dipl. soc. del.**
 - družinski prejemki ob rojstvu otroka**18.40-19.30 ZUPANČIČ Mateja, univ. dipl. soc. del.**
 - razvojni ciklus družine
- 6. SREČANJE: 17.12.2018 17.00-18.25 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.**
 - nega dojenčka II.**18.30-19.05 VENCELJ Nataša, dipl. fiziot.**
 - telovadba za nosečnice
- 7. SREČANJE: 19.12.2018 16.00 – voden ogled porodnišnice v Novem mestu**
- 8. SREČANJE: 20.12.2018 17.00-18.30 MEJAŠ Petra, dipl. med. sr.**
 - dojenje
 - prehrana dojenčka