



ZDRAVSTVENI DOM
TREBNJE
GOLIEV TRG 3
8210 TRBENJE

Tel: 07 34 81 740
Fax: 07 34 81 769
<http://www.zd-tr.si>
mail: zd.trebnje@siol.net

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE IN SOŽITJE V DRUŽINI TREBNJE

Program priprave na porod in starševstvo

- 1. SREČANJE: 08.11.2021 17.00-17.55 LJUBELŠEK Katarina, med.sr**
 - skrb za zdravje zob**18.00-18.35 PROSEN Maja, dipl. soc. del.**
 - družinski prejemki ob rojstvu otroka**18.40-19.30 ZUPANČIČ Mateja, univ. dipl. soc. del.**
 - razvojni cikel družine

- 2. SREČANJE: 09.11.2021 17.00-19.30 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
 - nosečnost v tretjem tromesečju
 - priprava na porod
 - lajšanje porodne bolečine

- 3. SREČANJE: 11.11.2021 17.00-18.45 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.**
 - nega dojenčka I.

- 4. SREČANJE: 15.11.2021 17.00-18.45 JEVNIKAR Jasmina, univ. dipl. psihologinja**
 - doživljanje starševstva
 - psihični razvoj otroka

- 5. SREČANJE: 18.11.2021 17.00-18.00 OKROGLA MIZA Z DRUŽINO**
18.05-19.55 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.
 - nega dojenčka II.

- 6. SREČANJE: 23.11.2021 17.00-19.45 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
 - potek poroda
 - vloga očeta pri porodu
 - nega otročnice
 - kontracepcija po porodu

- 7. SREČANJE: 25.11.2021 17.00-18.30 MEJAŠ Petra, dipl. med. sr.**
 - dojenje
 - prehrana dojenčka**18.35-19.10 ŠENICA Petra, dipl. fizioterapevtka**
 - telovadba za nosečnice