



**ZDRAVSTVENI DOM  
TREBNJE  
GOLIEV TRG 3  
8210 TRBENJE**

Tel: 07 34 81 740  
Fax: 07 34 81 769  
<http://www.zd-tr.si>  
mail: [zd.trebnje@siol.net](mailto:zd.trebnje@siol.net)

## **Program priprave na porod in starševstvo**

- 1. SREČANJE: 08.11.2022 17.00-19.30 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
  - nosečnost v tretjem tromesečju
  - priprava na porod
  - lajšanje porodne bolečine
  
- 2. SREČANJE: 10.11.2022 17.00-18.30 MEJAŠ Petra, dipl. med. sr.**
  - dojenje
  - prehrana dojenčka**18.35-19.10 ŠENICA Petra, dipl. fizioterapevka**
  - telovadba za nosečnice
  
- 3. SREČANJE: 14.11.2022 17.00-19.45 UMEK Petra, dipl. babica**
  - potek poroda
  - vloga očeta pri porodu
  - nega otročnice
  - kontracepcija po porodu
  
- 4. SREČANJE: 16.11.2022 17.00-18.45 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.**
  - nega dojenčka I.
  
- 5. SREČANJE: 21.11.2022 17.00-18.45 JEVNIKAR Jasmina, univ. dipl. psihologinja**
  - doživljanje starševstva
  - psihični razvoj otroka
  
- 6. SREČANJE: 23.11.2022 16.00-19.55 GAČNIK Majda,**
  - nega dojenčka II.
  
- 7. SREČANJE: 28.11.2022 17.00-18.00 GLAVAN Tjaša, dipl. med. sr.**
  - skrb za zdravje zob