



ZD TREBNJE
VARUJEMO DAR ŽIVLJENJA

VABILO

ODPRTA VRATA ZA ZDRAVJE

ŠPORTNO IGRIŠČE OSNOVNE ŠOLE TREBNJE

**Sobota 18.5.2019
med 8.00 in 13.00 uro**

PREIZKUS HOJE NA 2 KILOMETRA (celo dopoldne)

BREZPLAČNE MERITVE KRVEGA TLAKA IN KRVNEGA SLADKORJA
(celo dopoldne)

PREDSTAVITEV PROGRAMOV SVIT, DORA in ZORA

OGLED NAPIHLJIVEGA MODELA ČREVESJA (celo dopoldne)

NASVETI O PREHRANI ZA ZDRAVO ČREVO (celo dopoldne)

NORDIJSKA HOJA ob 9.00 in ob 11.00 uri

**TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA in UPORABA AVTOMATSKEGA
DEFIBRILATORJA** (celo dopoldne)

OGLED REŠEVALNEGA VOZILA (celo dopoldne)

POSKRIBIMO ZA USTNO ZDRAVJE (celo dopoldne)

MINI OLIMPIJADA ZA OTROKE – POLIGON (celo dopoldne)

Pridite športno oblečeni in obuti. Če imate svoje palice za nordijsko hojo je zaželeno, da jih imate seboj, nekaj jih bomo priskrbeli tudi mi.

V primeru dežja dogodek odpade.

PRISRČNO VABLJENI VSI!

**Center za krepitev zdravja
Zdravstveni dom Trebnje
Goliev trg 3
8210 Trebnje**

