

8. SEPTEMBER - SVETOVNI DAN FIZIOTERAPIJE – ARTRITIS

Ob svetovnem dnevu fizioterapije vas vabimo na
**SKUPINSKO TELOVADBO IN TESTIRANJE TELESNE
ZMOGLJIVOSTI,**

ki bo potekala

**V PETEK 8.9. OB 8.00 URI V TELOVADNICI
FIZIOTERAPIJE.**

Pridite športno oblečeni in obuti, ker se testiranje (6 minutni test hoje) izvaja zunaj. Za vse informacije pokličite na tel. št. 07/34 81 782 ali 030 269 441

TELESNA VADBA Z ARTRITISOM

Redna telesna dejavnost in vadba sta pomembni pri obvladovanju vseh oblik vnetnega artritisa (VA), vključno z revmatoidnim artritisom (RA) in aksialnim spondiloartritisom (aksialni SpA), ter nudita številne koristi za zdravje.



Fizioterapija je pomemben del celotnega zdravljenja. Fizioterapevt vas bo vodil pri varni vadbi, pri stopnjevanju dejavnosti in postavljanju ciljev.



World Physiotherapy



World PT Day
2023
8. SEPTEMBER

#WorldPTDay
www.world.physio/wptday