

KATALOG INFORMACIJ (TREBNJE)

KATALOG INFORMACIJ (TREBNJE)

Za izvajalce operacije »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

Avtorji:

Uredili:

Oblikovanje:

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, Ljubljana

Spletni naslov: www.nijz.si

Kraj in leto izdaje: Ljubljana, 2018

Brezplačen izvod.

Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji.

Dokument je nastal v okviru projekta "Model skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih". **Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje kohezijske politike v programskem obdobju 2014-2020**, in sicer v okviru 9. prednostne osi "Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine". Projekt je sofinanciran s strani Evropskega socialnega sklada (80 %) in nacionalnega sofinanciranja (20 %).

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

SEZNAM KRATIC (se še spremeni in dopolni)

| | |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CKZ | Center za krepitev zdravja |
| CE | Centralna enota |
| CE NIJZ | Centralna enota Nacionalnega inštituta za javno zdravje |
| CSD | Center za socialno delo |
| DMS | diplomirana medicinska sestra |
| DMS v PV | diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu |
| KNB | kronične nenalezljive bolezni |
| MOST | »Model skupnostnega pristopa krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih« |
| MZ | Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije |
| NIJZ | Nacionalni inštitut za javno zdravje |
| NVO | nevladna organizacija |
| OE | območna enota |
| OZZ | obvezno zdravstveno zavarovanje |
| PP | preventivni pregled |
| PS | patronažna služba |
| RADM | referenčna ambulanta družinske medicine |
| RK | Rdeči križ |
| RS | Republika Slovenija |
| SB 2 | sladkorna bolezen tipa 2 |
| UD | Urad za delo |
| ZD | zdravstveni dom |
| ZRSZ | Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje |
| ZZZS | Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije |
| ZZVZZ | Zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju |

KAZALO

| | | |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1 | PROJEKT »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« in projekt »Model skupnostnega pristopa krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih«, | 6 |
| 2 | KONTAKTI SLUŽB IN PARTNERJEV | 7 |
| 3 | PROJEKTI TIMI MoST IN NJIHOVA VLOGA | 9 |
| 4 | VSEBINA NADGRADNJE PREVENTIVNIH PROGRAMOV IN AKTIVNOSTI NA KRATKO - | 9 |
| 4 | DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (DORA, ZORA, SVIT) | 10 |
| 5 | CENTER ZA SOCIALNO DELO TREBNJE | 13 |
| 6 | ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA NOVO MESTO, URAD ZA DELO ČRNOMELJ, URAD ZA DELO METLIKA | 19 |
| 7 | ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO | 20 |
| 8 | OBČINA ČRNOMELJ | 21 |
| 9 | OBČINA METLIKA | Napaka! Zaznamek ni definiran. |
| 10 | PREDSTAVITEV PROGRAMA ZA RANLJIVE SKUPINE POSAMEZNIH NEVLADNIH ORGANIZACIJ | 22 |
| 10.1 | RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE ??? | 22 |
| 10.2 | ŽUPNIJSKA KARITAS | 23 |
| 11 | SEZNAM KONTAKTOV | 24 |
| | VIRI IN LITERATURA | 37 |

KAZALO SLIK

KAZALO TABEL

| | |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tabela 1: Kontakti služb in partnerjev..... | 7 |
| Tabela 2: Kontakti v zdravstveni oskrbi..... | 24 |
| Tabela 3: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ | 27 |
| Tabela 4: Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST | 32 |

- 1 **PROJEKT »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« in projekt »Model skupnostnega pristopa krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih«,**

(dopolni MZ in NIJZ)

2 KONTAKTI SLUŽB IN PARTNERJEV

Tabela 1: Kontakti služb in partnerjev

| Organizacija | Vloga | Kontaktna oseba | E- naslov | Telefon |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ZD Trebnje | vodja projekta Nadgradnja* | Mojca Mihevc | mihevc.mojca@zd-tr.si | 031 349 244 |
| | vodja Centra za krepitev zdravja | Janja Skoporc | janja.skoporc@gmail.com | 07/3481802 |
| NIJZ - OE | članica regijskega projektnega tima OE Novo Mesto | Janja Janc Jagrič | Janja.janc-jagric@nijz.si | 07/39-34-196 |
| | članica regijskega projektnega tima OE Novo Mesto | Brigita Zupančič Tisovec | Brigita.zupancic-tisovec@nijz.si | 07/39-34-194 031/354-528 |
| NIJZ - CE | odgovorna oseba za delo Centrov za krepitev zdravja | Sanja Vrbovšek | sanja.vrbovsek@nijz.si | 01 5477 375 031 734 452 |
| | odgovorna oseba za področje patronažnega varstva | Martina Horvat | martina.horvat@nijz.si | 031 745 777 |
| | | | | |
| CSD | kontaktna oseba | Simona Grgovič | simona.grgovic1@gov.si | 07/3481-574 |
| ZPKZ DOB | Kontaktna oseba | Helena Mlakar | helena.mlakar@gov.si | 07/3466606 |
| ZRSZ OS NM | kontaktna oseba | | gpzrsznovomesto@ess.gov.si | 07/ 304-41-01 |
| | kontaktna oseba | Tatjana Muhič | tatjana.muhic@ess.gov.si | 07/ 3935801 |
| ZZZS OE TREBNJE | kontaktna oseba | Jernej Dežman | jerne.j.dezman@zzzs.si | 07/3481-385 |
| OBČINA TREBNJE | kontaktna oseba | Irena Žužek | irena.zuzek@trebnje.si | 07 34 811 26 |
| OBČINA MIRNA | Kontaktna oseba | Valerija Jarm | valerija.jarm@mirna.si | 05/9083803 |
| OBČINA ŠENTRUPERT | Kontaktna oseba | Danica Grandovec | dani.grandovec@sentrupert.si | 07 343 46 07 040 391 929 |
| OBČINA MOKRONOG -TREBELNO | Kontaktna oseba | Mateja Vrabec | mateja.vrabec@mokronog-trebelno.si | 07/34 98 266 |
| RDEČI KRIŽ OZ TREBNJE | kontaktna oseba | Mojca Mihevc | mihevc.mojca@zd-tr.si | 031 349 244 |
| ŽUPNIJSKA KARITAS TREBNJE | kontaktna oseba | Jože Plibernik | zupnija.trebnje@rkc.si | 07/30 44-001 |
| ŽUPNIJSKA KARITAS MIRNA | Kontaktna oseba | Robert Hladnik | robi.hladnik@rkc.si | 07/ 304 70 73 |

| | | | | |
|-------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| ŽUPNIJSKA KARITAS MOKRONOG | Kontaktna oseba | Klavdio Peterca | zu.mokronog@rkc.si | 07/ 349 94 30 |
|-------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------------------------|---------------|

* »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih«

3 PROJEKTNI TIMI MoST IN NJIHOVA VLOGA

DOPOLNI NIJZ CE

4 VSEBINA NADGRADNJE PREVENTIVNIH PROGRAMOV IN AKTIVNOSTI NA KRATKO –

DOPOLNI NIJZ CE v dogovoru z vsebinskimi vodji

Kje je mogoče dobiti gradiva za promocijo zdravja?

Brezplačna gradiva (knjižice, zloženke, plakate) o zdravem življenjskem slogu Programa CINDI in NIJZ se lahko naročijo preko spletne trgovine ali z naročilnico, ki sta dostopni na spletni strani CINDI Slovenija: www.cindi-slovenija.net (Na levi strani pod naslovom E-trgovina). Večina gradiv v spletni trgovini je na voljo tudi v elektronski obliki. Če izpolnite naročilnico, jo lahko pošljete po elektronski pošti na naslov lena.markovic@nijz.si ali po faksu (na številko 01/5477 364).

4 DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (DORA, ZORA, SVIT)

Program Svit

Gre za državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja raka na debelem črevesu danki, ki od leta 2009 deluje pod okriljem Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Program je namenjen odkrivanju predrakavih sprememb in zgodnjih oblik raka na debelem črevesu in danki pri navidezno zdravi populaciji, ki nima simptomov ali znakov bolezni.

Pravico do sodelovanja v programu imajo prebivalci Republike Slovenije, stari med 50 do 74 let, z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem, ki so vabljeni po vnaprej določenem načrtu vsaki dve leti.

Potek Programa Svit

Vabljene osebe iz centralne enote presejalnega programa po pošti prejmejo vabilo s priloženo izjavo za sodelovanje. Vabilu je priložena knjižica, ki na poljuden način pojasnjuje, kaj je rak na debelem črevesu in danki, kakšen je pomen presejalnega programa za zdravje posameznika in motivira za sodelovanje.

Če sodelujoči v programu na izjavi o sodelovanju označijo kronično vnetno črevesno bolezen (Chronova bolezen, ulcerozni kolitis), v preteklosti med kolonoskopijo odstranjene adenome na debelem črevesu ali danki oziroma rak na debelem črevesu ali danki se jih v program presejanja ne vključi. Bolniki z navedenimi bolezenskimi stanji imajo večje tveganje za pojav raka in potrebujejo redne kontrole s kolonoskopijo, saj spremljanje le s testom na prikrito krvavitev v blatu ni dovolj zanesljivo za spremljanje njihovega zdravja. Če udeleženci na izjavi o sodelovanju označijo, da so opravili kolonoskopijo v zadnjih treh letih in je bil izvid brez prej navedene patologije, se jih začasno izključi iz Programa Svit. Vabilo v program ponovno prejmejo čez dve leti, saj je po mnenju slovenskih gastroenterologov varno obdobje od kolonoskopije do ponovnega presejalnega testa pet let.

Osebe, ki nimajo trajnih ali začasnih izključitvenih kriterijev, po pošti prejmejo testni komplet ter pisna in slikovna navodila za odvzem dveh vzorcev blata.

Po pošti prispeli vzorci blata se analizirajo v centralnem laboratoriju, s čimer je zagotovljena obdelava velikega števila testov hkrati, ob standardnih pogojih dela in z zagotavljanjem visoke kakovosti.

O izidih analize vzorcev blata sta preiskovanec in osebni izbrani zdravnik obveščena po pošti.

Preiskovance z negativnim izvidom presejalnega testa se v program povabi ponovno čez dve leti. Preiskovanci s pozitivnim izvidom presejalnega testa so napoteni na kolonoskopijo, ki se izvaja v 23 pooblaščenih kolonoskopskih centrih po vsej Sloveniji. Osebni izbrani zdravnik, pri katerem se bolnik oglasi po prejemu pozitivnem izvidu presejanja, oceni, ali je bolnik primeren za kolonoskopijo.

Večina bolnikov priprave na kolonoskopijo izvede sama doma. Za posameznike, za katere osebni izbrani zdravnik presodi, da imajo zdravstveno stanje, ki zahteva pripravo v bolnišnici, se organizira hospitalna kolonoskopija.

Kontakt:

Klicni center Svit: 01 620 45 21

Spletni naslov: www.program-svit.si

Elektronska pošta: info@program-svit.si

Brezplačno gradivo o Programu Svit se lahko naroči preko spletne trgovine ali naročilnice na www.cindi-slovenija.net, v elektronski obliki je na voljo tudi na www.program-svit.si.

Program Dora

Dora je državni program presejanja za raka dojke, ki ga organizira Onkološki inštitut v sodelovanju z Ministrstvom za zdravje in Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Program Dora je namenjen vsem ženskam med 50. in 69. letom, pri katerih je največja verjetnost, da zbolijo za rakom dojke. Ženskam v tej starostni skupini omogoča mamografski pregled oziroma slikanje dojke z rentgenskimi žarki na vsaki dve leti. Presejalna mamografija omogoča odkrivanje bolezenskih sprememb, ki še niso tako velike, da bi jih lahko zatipali.

Mamografijo lahko vabljeni opravijo v strokovnem in tehnično nadzorovanem presejalnem centru, navedenem na vabilu, ki ga bodo prejele na svoj stalni naslov. Mamografija se izvaja v stacionarnem presejalnem centru na Onkološkem inštitutu v Ljubljani in v mobilnih enotah.

Kontakt:

Klicni center Dora: 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro)

Spletna naslov: www.dora.onko-i.si

Elektronska pošta: dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.dora.onko-i.si

Program Zora

Zora je državni presejalni program za odkrivanje predrakavih in zgodnjih rakavih sprememb na materničnem vratu.

Namenjen je vsem ženskam med 20 in 64 letom. Vsaka ženska v tej starostni skupini, ki v zadnjih treh letih ni opravila pregleda z odvzemom brisa materničnega vratu, dobi na dom pisno vabilo na pregled pri ginekologu.

Ginekologi s pregledovanjem zdravih žensk pravočasno odkrijejo tiste, ki imajo predstopnjo ali začetno stopnjo raka materničnega vratu. Tedaj je možno z enostavnimi terapevtskimi posegi raka preprečiti ali povsem pozdraviti.

Kontakt:

Ginekološka ambulanta:

ZD Trebnje, JANA ZAJC, dr.med., spec.gin in porod

Goliev trg 3, 8210 Trebnje, 07 34-81-778

Elektronska pošta: ambulanta.ginek@zd-tr.si

Spletna stran državnega programa ZORA: <http://zora.onko-i.si>

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.zora.onko-i.si

5 CENTER ZA SOCIALNO DELO TREBNJE

Center za socialno delo Trebnje je javni zavod, ki je krajevno pristojen na območju Upravne enote Trebnje za izvajanje javnih pooblastil, socialno varstvenih storitev ter drugih nalog, ki jih nalagajo pravni akti. Poleg redne dejavnosti Center izvaja tudi dodatne programe in dopolnilne dejavnosti, za katere sredstva pridobiva na razpisih.

Center za socialno delo Trebnje bo s 01. 10. 2018 postal Enota Trebnje, saj se bodo zaradi reorganizacije dosedanja CSD Trebnje, CSD Novo mesto, CSD Metlika in CSD Črnomelj spojili v novo pravno osebo CSD Dolenjske in Bele Krajine, s sedežem v Novem mestu.

Za kakršne koli informacije smo dosegljivi na tel. št. 07/3481-570 ali na e.mail: gpcsd.treb@gov.si.

IZVAJANJE JAVNIH POOBLASTIL

Javna pooblastila so področje dela, ki centru za socialno delo dajejo pristojnost za odločanje o pravicah posameznikov in družin. Najzahtevnejše so naloge, ki se izvajajo s področja Zakona o zakonski zvezi in družinskih razmerjih in Zakona o preprečevanju nasilja v družini. Najštevilčnejše glede na število vlog pa so naloge, ki se izvajajo po Zakonu o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev, Zakonu o socialnovarstvenih prejemkih, Zakonu o socialnem varstvu in Zakonu o starševskem varstvu in družinskih prejemkih.

Na področju izvajanja javnih pooblastil se na CSD vodijo naslednji postopki in naloge:

Na področju varstva otrok in družine:

Center izvaja svetovalne razgovore ob prenehanju zakonske zveze ter za potrebe odločanja na sodišču pripravi mnenje o koristi otrok v postopkih prenehanje skupnega življenja v zakonski zvezi ali izven zakonski skupnosti. Gre predvsem za mnenje o dodelitvi v vzgojo in varstvo skupnih otrok enemu od staršev ter za mnenje glede izvajanja stikov ter določitve preživnine z drugim staršem. Center za socialno delo staršem svetovalno pomaga pri izvajanju roditeljske pravice, pri reševanju težav v družini ali partnerskih odnosih. Pri centru za socialno delo se lahko uredi tudi priznanje očetovstva za otroka rojenega v izven zakonski skupnosti.

Center izvaja tudi naloge za preprečevanje nasilja v družinah, kjer se ločeno obravnava žrtev nasilja in povzročitelja nasilja.

Na področju varstva otrok in mladostnikov:

Center izvaja ukrepe za vzgojo in varstvo otroka in njegovih koristi, kot so odvzem otroka, oddaja otrok v vzgojni zavod oz. v rejništvo, vodi postopke posvojitve in urejanja skrbništva za otroke. Center obravnava tudi otroke in mladostnike, kateri so osumljeni storitve prekrškov ali kaznivih dejanj.

Na področju varstvo odraslih

Na področju varstva odraslih center za socialno delo nudi posameznikom in družinam pomoč pri urejanju institucionalnega varstva, uveljavljanja storitve pomoči na domu (urejanje

dokumentacije, izdaja odločb o oprostitvi plačila, delovanje z drugimi službami), pomoč pri razreševanju težav v medosebnih odnosih ter pomoč pri reševanju drugih težav. Vodijo se postopki postavitve pod skrbništvo, kjer osebe potrebujejo širši obseg varstva ter postopki postavitve skrbnika za poseben primer, kjer osebe potrebujejo ožji obseg varstva (npr. za zastopanje v posameznem postopku). Na zaprosilo občin center za socialno delo pripravi mnenje o ureditvi pogreba in urejanju pogrebnih stroškov za osebe, ki nimajo svojcev, kateri bi poskrbeli za njihov pokop.

Center za socialno delo izvaja tudi naloge za polnoletne osebe v kazenskem postopku in na prestajanju kazni zapora ter za odrasle osebe s težavami v duševnem zdravju.

Na podlagi Zakona o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb center za socialno delo odloča o pravici do statusa invalida, nadomestila za invalidnost, dodatka za tujo nego in pomoč ter odloča o pravici do vključitve v zaposlitev, vodenje in varstvo pod posebnimi pogoji (dnevno varstvo v varstveno delovnih centrih).

Na podlagi Zakona o uporabi slovenskega znakovnega jezika center odloča o dodelitvi vavčarjev za plačilo tolmača gluhim osebam. Na centru se vodijo tudi postopki za izbiro družinskega pomočnika. S 01. 01. 2019 bo Center odločal tudi o pravici do osebne asistencije upravičencev po Zakonu o osebni asistenci.

Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev

Na področju uveljavljanja pravic iz javnih sredstev lahko vlagatelji uveljavljajo različne denarne prejemke in subvencije. Denarni prejemki se uveljavljajo v naslednjem vrstnem redu: otroški dodatek, denarna socialna pomoč, varstveni dodatek in državna štipendija.

Subvencije, ki jih vlagatelji lahko uveljavljajo pa so naslednje: subvencija vrtca, najemnine za profitno ali neprofitno stanovanje, oprostitev plačila socialnovarstvenih storitev, prispevek k plačilu pravice do družinskega pomočnika, subvencija malice za učence in dijake ter subvencija kosila za učence. Uveljavljajo lahko tudi pravico do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanja in pravico do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev.

Upravičenci uveljavljajo pravice in subvencije na podlagi vloge, o nekaterih pravicah pa se odloča tudi po uradni dolžnosti.

Družinski prejemki

Družinski prejemki po Zakonu o starševskem varstvu in družinskih prejemkih so naslednji: starševski dodatek, pomoč ob rojstvu otroka, dodatek za veliko družino, dodatek za nego otroka, delno plačilo za izgubljeni dohodek ter povrnitev stroškov nakupa vinjete.

Center za socialno delo vodi tudi postopek uveljavljanja dodatka za nego otroka, katero uveljavljajo starši za otroka, ki potrebuje posebno nego.

Eden od staršev, ki varuje in neguje otroka s težko motnjo v duševnem razvoju ali težko gibalno oviranega otroka, lahko na centru za socialno delo uveljavlja delno plačilo za izgubljeni dohodek.

Zavarovanje za starševsko varstvo

Center vodi postopke, kjer starši lahko iz zavarovanja za starševsko varstvo uveljavljajo naslednje pravice: pravica do materinskega dopusta in nadomestila, starševskega dopusta in nadomestila, očetovskega dopusta in nadomestila ter posvojiteljskega dopusta.

Center vodi tudi postopke o uveljavljanju pravice koriščenja krajšega delovnega časa zaradi starševstva ter uveljavljanja pravice do plačila prispevkov za socialno varnost v primeru štirih ali več otrok.

SOCIALNOVARSTVENE STORITVE

Center za socialno delo v okviru redne dejavnosti izjava naslednje storitve:

Prva socialna pomoč

Ta socialnovarstvena storitev se zagotavlja vsem uporabnikom, ki se znajdejo v stiski, ne glede na krajevno pristojnost. Uporabnikom je dana možnost, da svojo težavo izrazijo, jo prepoznajo in opredelijo ter pridobijo vse potrebne informacije o vrstah in oblikah socialno varstvenih storitev in socialnih transferih. Prva socialna pomoč je namenjena prepoznavanju in skupnem definiranju težav in stisk ter usmeritvi za reševanje le teh.

Storitev osebne pomoči:

Storitev se zagotavlja osebam, ki zaradi svoje osebnosti in situacijsko pogojenih okoliščin za reševanje svojih težav potrebujejo pomoč za daljše obdobje. Za pomoč, ki se izvaja kot svetovanje, urejanje ali vodenje, se mora posameznik odločiti sam in prav tako mora ves čas aktivno sodelovati s strokovnim delavcem.

Storitev pomoči družini za dom:

Pomoč družini za dom je usmerjena v urejanje odnosov med družinskimi člani. Obsega svetovanje, pomoč pri oskrbi otrok in usposabljanje družine za opravljanje njene vloge v vsakdanjem življenju. Ta storitev je za družino prostovoljna, vendar pa je ponujena vedno, kadar bi se s tako obliko pripomoglo k večji kvaliteti življenja družine in k vzgoji otrok.

DODATNI PROGRAMI IN DOPOLNILNE DEJAVNOSTI

Dnevni center Kher šu beši

Dnevni center Kher šu beši za otroke in mladostnike od leta 2009 deluje v romskem naselju Vejar. Dnevni center je odprt vsak dan 5 h in je namenjen romskim otrokom v starosti od 5 do 15 let. Glavni cilji programa so osredotočeni na osvajanje novih veščin in znanj ter opogumljanje in podpiranje otrok na tistih področjih, na katerih imajo zaradi kulturne in jezikovne različnosti največ težav in primanjkljajev. Stremimo tudi k povečanju pozitivne samopodobe otrok. V ta namen je otrokom na voljo psihosocialna pomoč, učenje socialnih veščin in pomoč pri odpravljanju socialnih stisk otrok – vse to preko pogovorov, ustvarjalnih delavnic, družabnih iger, skupinskega dela, učne pomoči, individualnega dela, predavanj strokovnjakov, sodelovanja z ne Romi, premagovanja strahu pred zunanjim svetom... Sredstva za delovanje programa se pridobivajo na razpisu Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve

in enake možnosti. Program sofinancira tudi Občina Trebnje ter nudi brezplačne prostore za naše delovanje.

Program Večnamenski romski center Vejar

Center za socialno delo Trebnje je v letu 2017 pridobil tudi program Večnamenski romski center Vejar, kjer je zaposlena ena strokovna delavka kot romska aktivatorka. Večnamenski romski center Vejar (VNRC Vejar) je prostor, v okviru katerega se izvajajo aktivnosti in vsebine, ki so pomembne za krepitev socialno ekonomskega položaja pripadnikov in pripadnic romske skupnosti (krepitev funkcionalne pismenosti, pridobivanje novih znanj in kompetenc, dvig kvalitete življenja, razvijanje zdravega življenjskega sloga), za spodbujanje in krepitev njihove integracije v širšo skupnost ter vzpostavljanje zaupanja in sodelovanja z večinskim prebivalstvom v lokalni skupnosti. Namen aktivnosti je zmanjševanje tveganja revščine, socialna vključenost s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter opolnomočenje pripadnikov in pripadnic romske skupnosti za približevanje trgu dela. Program *financirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad.*

Programi javnih del

Center za socialno delo Trebnje izvaja 2 programa javnih del.

V programu **Pomoč pri izvajanju programov za družine** je zaposlen en udeleženec javnih del. Program je namenjen družinam, ki se srečujejo z kompleksnimi socialnimi težavami ter predstavlja pomoč staršem, da zmorejo družinsko življenje organizirati tako, da otroci ostajajo v domačem okolju. Udeleženec javnih del svoje delo opravlja na terenu po družinah in deluje pod mentorstvom strokovne delavke, ki za družine izvaja storitev pomoč družini za dom. Program tega javnega dela poleg Zavoda RS za zaposlovanje sofinancirajo tudi občine: Mokronog – Trebelno, Mirna in Šentrupert.

V programu **Pomoč Romom pri socializaciji** sta zaposlena 2 udeleženca, od katerih je eden predstavnik romske skupnosti. Program je namenjen delu z romsko populacijo in predstavlja dopolnitev naše redne dejavnosti. Na območju naše krajevne pristojnosti živi cca. 300 predstavnikov romske narodnosti, ki se soočajo s številnimi težavami (brezposelnost, materialna ogroženost, izključenost, težave s sobivanjem z večinskim prebivalstvom, nepismenost, razne oblike odvisnosti, nasiljem in med družinski spori) ter zaradi tega potrebujejo več pomoči in pozornosti. Program sofinancirata Zavod RS za zaposlovanje in Občina Trebnje.

Prispevek k boljšemu rejništvu

Program je namenjen celemu rejniškemu sistemu, ki ga poleg otrok, ki živijo v rejniških družinah, sestavljajo še rejniški starši, biološki starši in strokovni delavki Centra. Program

predstavlja dopolnitev redne dejavnosti. Njegove glavne vsebine so skupinsko delo z rejniki, dodatno izobraževanje ter neformalna druženja.

Sredstva, ki jih pridobivamo na razpisih so namenjena uporabnikom in so namenjena za materialne stroške (plačilo avtorskih pogodb za dodatno izobraževanje zunanjim sodelavcem, stroški prevoza za udeležbo na rejniških srečanjih, novoletna obdaritev otrok in drug didaktični material). Program se izvaja izven delovnega časa Centra, usmerja in koordinira ga strokovna delavka, ki pokriva področje rejništva in strokovni delavki, ki delata z matičnimi družinami. Program predstavlja pomemben prispevek k razvijanju rejniške dejavnosti in povezanosti sistema. Dobra povezanost in medsebojno sodelovanje celotnega rejniškega sistema otroku v rejništvu zagotavlja dovolj varnosti in možnosti, da preživi med dvema družinama. Neformalna druženja prispevajo k večji povezanosti in sodelovanju. Program sofinancirajo naslednje občine: Trebnje, Mokronog – Trebelno in Šentrupert.

Pomoč družinam na novi poti

Skupina za pomoč družinam na novi poti je preventivni program, ki se na našem Centru izvaja od 1994 dalje. V skupino je vključenih trenutno 15 uporabnic iz občin Mokronog- Trebelno, Šentrupert in Trebnje. Skupina je odprta za nove članice tudi iz Občine Mirna. Na raznih dejavnostih kot so pohodih, predavanjih, izletih in kulturnih prireditvah, se članicam pridružijo tudi njihovi družinski člani. Program skupine je zastavljen tako, da spodbuja socialno vključenost članic v širše okolje. Članice so bile iz socialne mreže izključene, ali je bila le ta zelo okrnjena, zaradi nasilnega odnosa v katerem so živele oz. še živijo. Skupno jim je, da so se odločile za spremembo iz obstoječega načina življenja v novo kvalitetnejše, kar pomeni, da so v postopku formiranja enostarševske družine, ali že bivajo v enostarševski ali reorganizirani družini.

Uporabnice se v skupini opolnomočijo. Učijo se novih odzivov, postopoma se odpovedujejo vlogi žrtve, vzpostavljajo nove, zdrave odnose, s podporo skupine razrešujejo pravno formalne zadeve. Nekatere uporabnice se za izstop iz takšnega nasilnega odnosa šele pripravljajo, druge so iz njega že izstopile. Vse uporabnice v skupini okrevajo ter iščejo sebe v novih vlogah.

Program je pomembna dopolnitev redne dejavnosti in se izvaja izven poslovnega časa Centra, vodita ga dve strokovni delavki, ki delata na področju dela z družinami. Delo je organizirano v obliki skupinskega dela in skupnostnega dela v obliki neformalnega druženja (obiski predstav, druženja v naravi). Program sofinancirajo občine: Mokronog – Trebelno, Šentrupert in Trebnje.

Program za družine – Rad imam svojo družino

Ta program je v letu 2018 razvit kot nov preventivni program za družine, kateri se izvaja le na območju Občine Trebnje. Program se bo izvajal v družinah, katere so vključene v socialno varstveno storitev pomoč družini za dom, ker potrebujejo podporo pri svojem funkcioniranju. V program so vključeni prostovoljci. S programom bo zagotovljena obojestranska korist. Na eni strani bodo družine deležne večje pomoči in podpore, na drugi strani pa bo ta program obogatil tudi vključene prostovoljce.

Izvajalci programa z družinami sodelujejo na njihovih domovih. Srečanja se izvajajo enkrat tedensko po dve do tri ure, izjemoma dvakrat na teden. Prostovoljci delujejo pod mentorstvom strokovnih delavk, izvajalk storitve pomoči družini za dom za posamezno družino. V času poletnih počitnic, se za vključene družine izvede delavnico v naravi.

Poletni tabor za romske otroke

Na Centru za socialno delo Trebnje se v počitniškem obdobju organizira Poletni tabor za osnovnošolske romske otroke iz Občine Trebnje. Poletni tabor otrokom ponuja kakovostno preživetje prostega počitniškega časa, poleg tega pa predstavlja tudi aktiven in privlačen prehod iz počitniškega v šolsko obdobje. Program je pri otrocih zelo dobro sprejet in ga nestrpnost pričakujejo. Najbolj ga povezujejo z enodnevnim izletom na morje, ki je večini otrok edina možnost, da vidijo morje.

Zadnji dan tabora se povabi tudi starše otrok, da si skupaj ogledajo fotografije in izmenjajo vtise, hkrati pa se skupaj pripravi na novo šolsko leto (pregled šolskih potrebščin, zavijanje zvezkov, motiviranje k rednemu obisku šole). V program se vključijo tudi prostovoljci in študenti.

Program za romske družine – Skupaj zmoremo več

Program je nadaljevanje večletnega preventivnega programa za starše šoloobveznih romskih otrok, kateri so vključeni v dnevni center Kher šu beši v romskem naselju Vejar. Kot novost letošnjega programa je to, da bomo v program vključili tudi druge romske družine, katerih otroci so še predšolski. Prav tako želimo v program vključiti druge prebivalce romskega naselja (od mladostnikov do starostnikov), saj bomo v programu nudili različne vsebine, ki so dobrodošle za vse pripadnike romske skupnosti.

Pri delu z Romi tako v okviru svoje redne dejavnosti kot tudi preko programov, ki se izvajajo za romsko populacijo, opazamo, da imajo Romi pogosto zastavljene cilje, do katerih želijo priti na hitro in brez lastnega angažmaja (načeloma gre za materialne dobrine), ob tem pa pozabljajo, da je lastna aktivnost, angažiranost, vzgoja s pozitivnim zgledom, izobrazba in zaposlitev ključ do boljše prihodnosti posameznika in njegove družine. S tem programom želimo vplivati na njihovo socializacijo in integracijo v širšo družbo. Cilji programa so: izboljšanje ravni komunikacije, povečati sodelovanje in zaupanje med prebivalci romskega naselja in večinskim prebivalstvom; vplivati na kvalitetnejši in bolj zdrav način življenja; pridobiti nova znanja in izkušnje, krepiti ročne spretnosti (vzgoja sadik, šivanje, peka); kvalitetno preživljanje prostega časa; osveščati o preventivi na različnih področjih (zdravstvo, požarna varnost); starše okrepiti pri vzgoji svojih mladoletnih otrok, o postavljanju meja, jih informirati o pravicah in dolžnostih glede obiskovanja šole in o posledicah v primeru, da otrok šole ne obiskuje redno.

Pripravili bomo niz delavnic, ki se bodo izvajale 1x mesečno po 1,5 ure, ki se bodo izvajale v romskem naselju Vejar. Program bomo izvajali z zunanjimi sodelavci preko avtorskih pogodb, ter z brezplačnimi izvajalci, koordinira pa ga strokovna delavka Centra, katera za to delo ni dodatno nagrajena. Program financira Občina Trebnje.

Center sodeluje tudi pri izvajanju preventivnega programa **Terapevtska skupina za pomoč osebam, ki imajo težave v odvisnosti od alkohola** in programa **Šola za starše**, ki se izvajata v okviru projekta Zdrave občine preko Društva za zdravje in sožitje v družinah Trebnje, ki ga sofinancirajo vse 4 občine. Pridobljena sredstva se porabijo izključno za plačilo stroška dela zunanjih sodelavcev (avtorske pogodbe) in materialne stroške, ki so nastali z izvajanjem programov (didaktični material, stroški vstopnin, prehrane,...).

6 ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE (ZRSZ), OBMOČNA SLUŽBA NOVO MESTO, URAD ZA DELO TREBNJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.

V okviru dejavnosti Izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti, brezposelne osebe lahko pridobijo pravico do denarnega nadomestila. Osebe, ki so upravičene do prejemanja denarnega nadomestila, imajo urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje. V času do prejema odločbe o pravici do denarnega nadomestila, si morajo brezposelne osebe same urediti obvezno zdravstveno zavarovanje pri Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS). Dopolnilno zdravstveno zavarovanje si morajo osebe, ne glede na to, ali so upravičene do prejemanja denarnega nadomestila ali ne, urediti same pri zavarovalnici.

Osebe, ki niso upravičene do denarnega nadomestila ali jim je ta upravičenost potekla, si morajo obvezno zdravstveno zavarovanje urediti same pri ZZZS. Informiranje brezposelnih oseb o ureditvi zdravstvenega zavarovanja poteka preko e-pošte, portala PoisciDelo.si, Urada za delo ali kontaktnega centra.

Brezposelni tujci, ki imajo začasno prebivališče v Sloveniji in so upravičeni do prejemanja denarnega nadomestila, so tudi obvezno zdravstveno zavarovani - po izdaji odločbe o prejemanju denarnega nadomestila. V času od prijave do izdaje odločbe o prejemanju denarnega nadomestila, pa si morajo obvezno zdravstveno zavarovanje urediti pri izbrani zavarovalnici.

Tujci, ki niso upravičeni do prejemanja denarnega nadomestila in imajo stalno prebivališče v Sloveniji, si lahko obvezno zdravstveno zavarovanje uredijo na ZZZS.

7 ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE, OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Obvezno zdravstveno zavarovanje (OZZ) izvaja Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), na podlagi Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju (v nadaljnjem besedilu: ZZVZZ), ki je začel veljati 1. marca 1992. OZZ se izvaja po načelih socialne pravičnosti in solidarnosti med zdravimi in bolnimi, starimi in mladimi, bogatimi in revnimi.

Zdravstveno zavarovanje je v Republiki Sloveniji obvezno za vse osebe, ki izpolnjujejo z ZZVZZ predpisane pogoje. Po ZZVZZ so zavarovane osebe zavarovanci in njihovi družinski člani. Kot zavarovanci morajo biti v OZZ vključene osebe, ki izpolnjujejo pogoje iz 15. člena ZZVZZ, kot družinski člani pa so v OZZ vključene osebe, ki izpolnjujejo pogoje, določene v 20. do 22. členu ZZVZZ.

V primeru, da slovenski državljan s stalnim prebivališčem v Republiki Sloveniji ne izpolnjuje pogojev, da bi bil zavarovan po kateri od 1. do 20. točke in 22. do 25. točke 15. člena ZZVZZ, ga v OZZ prijavi pristojni Center za socialno delo, ki tudi ugotavlja izpolnjevanje kriterijev, ki jih mora oseba izpolnjevati.

Družinski člani se vključijo v OZZ preko nosilcev zavarovanja, če ne izpolnjujejo pogojev, da bi bili samo zavarovanci. Družinski člani niso zavezanci za prispevek.

Osebe s stalnim bivanjem v Sloveniji, ki so brez OZZ več kot 20 koledarskih dni, ZZZS z osebnim vabilom povabi k ureditvi OZZ. Osebam svetujejo o možnostih vključitve v OZZ glede na njihov status.

ZZZS izvajalcem zdravstvenih storitev (zdravstvenim domovom in zasebnikom s koncesijo) zagotavlja sredstva za izvajanje preventivnih programov in spremlja njihovo racionalno porabo.

Preventivno dejavnost izvajajo zdravniki v okviru splošne ambulante ali v referenčnih ambulantah. Zdravstveni dom Trebnje izvaja preventivo tudi v okviru zdravstvene vzgoje in šole za starše ter zobozdravstvene vzgoje. Preventivna dejavnost zajema tudi vse CINDI delavnice.

8 OBČINA TREBNJE, MIRNA, ŠENTRUPERT, MOKRONOG-TREBELNO

Občine Trebnje, Mirna, Šentrupert, Mokronog-Trebelno so samoupravna lokalna skupnost, ustanovljene z zakonom. Občine v skladu s statutom samostojno opravljajo lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomagajo predvsem tako, da pospešujejo službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavljajo in pospešujejo tudi zdravstveno dejavnost, tako da ustanovijo zdravstveni zavod in v skladu z zakonom zagotavljajo pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešujejo zdravstveno varstvo občanov.

Občine zmanjšujejo socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, pospeševanjem vzgojno izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Občanom neposredno Občina Trebnje, Mirna, Šentrupert, Mokronog-Trebelno pomagajo z enkratnimi denarnimi pomočmi, namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam, hrani, kurjavi, šolskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem in financiranjem pomoči na domu, s spodbujanjem in sofinanciranjem javnih del, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občine zagotavljajo neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo Trebnje, s paketi hrane, ki jih občanom razdeli Rdeči križ Trebnje, z možnostjo obročnega odplačevanja ter z drugimi rednimi in izrednimi ukrepi pomoči.

Vse štiri občine pa sodelujejo pri projektu zdrave občine.

9 PREDSTAVITEV PROGRAMA ZA RANLJIVE SKUPINE POSAMEZNIH NEVLADNIH ORGANIZACIJ

9.1 RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE ???

Območno združenje Rdečega križa Trebnje deluje v okviru Rdečega križa Slovenije, ki je neodvisna, humanitarna organizacija nacionalnega pomena, ki deluje na področju Republike Slovenije. Organizirana je kot enotno društvo, ki deluje v 12-ih regijah, 56-ih območnih združenjih in 916 krajevnih organizacijah Rdečega križa v Sloveniji.

Rdeči križ Slovenije deluje v skladu s sedmimi temeljnimi načeli gibanja Rdečega križa, to pa so: humanost, nepristranskost, nevtralnost, neodvisnost, prostovoljnost, enotnost in univerzalnost.

V lokalnih okoljih spremlja življenje ljudi in aktivno reagira na pojave stiske in nemoči, še posebej ranljivih skupin, kot so otroci in starejši; zagotavlja spoštovanje človeka in nagovarja ljudi, da delijo del svojega blagostanja s tistimi, ki so nemočni in v stiski; v organizaciji in med ljudmi spodbuja in gradi čut za solidarnost in razumevanje stiske drugih; spodbuja in širi vrednote zdravja in zdravega življenja; uvaja načrtno izobraževanje in usposabljanje za izvajanje poslanstva in nalog ter širi znanja o gibanju Rdečega križa in mednarodnem humanitarnem pravu.

Med drugimi aktivnostmi izvajajo naslednje dejavnosti:

Sosedska pomoč – pomoč na domu

Namen sosedске pomoči je pomoč starejšim, invalidom, bolnim, onemoglim ter drugim ogroženim skupinam prebivalstva pri izvajanju vsakodnevnih aktivnosti kot na primer pri osebni negi, gospodinskih opravilih (kuhanju, pospravljanju, likanju ipd.), pri delu na vrtu, pripravi kurjave ali pri urejanju zadev pri uradnih organih, zdravnikih, lekarni ipd.

Obisk starejših, osamljenih, bolnih in invalidnih oseb na domu

Prostovoljci izvajajo obiske na domu starejših, osamljenih, bolnih, invalidnih oseb in tistih, ki so se znašli v socialni stiski ter jim svetujejo, kam se naj obrnejo po pomoč, če jo potrebujejo.

Psihosocialna dejavnost – pomoč

Rdeči križ Slovenije skupaj s prostovoljci redno nudi pomoč posameznikom in njihovim družinam, ki so se znašli v socialni in psihični stiski (izguba dela, bolezen, nizki finančni prihodki itd.). Pomoč je v obliki živil, oblačil, prispevkov za nakup šolskih potrebščin ter v izrednih razmerah ter primerih naravnih nesreč tudi v obliki preskrbe začasnega bivališča.

Skupine za samopomoč

Sestavljajo predvsem ljudi iz tretjega življenjskega obdobja. Vanje je vključenih 5 do 12 članov. Sestajajo se redno (običajno tedensko) z namenom zadovoljevanja potrebe po

samopomoči. Skupine, ki jih vodijo prostovoljci Rdečega križa mnogim pomenijo nadomestilo za družino, ki je nimajo več. Zadnja leta se vanje vključuje tudi vse več ljudi iz srednje generacije, ki jim je to priprava na aktivno starost. Občasno, oziroma priložnostno so prisotni tudi predstavniki mlajše generacije. Tako postopoma nastajajo medgeneracijske skupine za samopomoč.

9.2 ŽUPNIJSKA KARITAS

Župnijska Karitas Trebnje si tako kot Karitas v Sloveniji prizadeva, da bi odgovarjala na dejanske potrebe ljudi v stiski, ohranjala njihovo dostojanstvo, z njimi tesno sodelovala, jih pooblaščno zastopala in jim z vsakovrstno pomočjo omogočila, da se osamosvojijo in v čim večji meri sami prevzamejo odgovornost za svoje življenje.

Konkretno to pomeni, da je Karitas zvesta naslednjim temeljnim vrednotam in načelom: evangeliju, človekovi enkratnosti in dostojanstvu, družini, zaščiti človeškega življenja, prostovoljstvu, zagovorništvu in opolnomočenju ubogih, solidarnosti in subsidiarnosti, nepridobitnosti in preglednosti poslovanja, skupni odgovornosti in partnerskemu sodelovanju v mreži Karitas, stalnemu izobraževanju in skrbi za osebno rast, ekumenizmu, medverskemu in medkulturnemu dialogu, odprtosti, enakopravnosti žensk in moških ter ohranjanju ekološkega ravnovesja.

10 SEZNAM KONTAKTOV

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Tabela 2: Kontakti v zdravstveni oskrbi

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| SPLOŠNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ | | | | |
| URGENCA – zdravnik za nujne primere | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | 112 | | |
| ZDRAVSTVENI DOM | | | | |
| Zdravstveni dom Trebnje | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | 07/3481-740 | info@zd-tr.si | |
| Zdravstvena postaja Mirna | Cesta na Fužine 10, 8233 Mirna | (07) 343 52 50 | ambulanta.Mirna@zd-tr.si | mladinsko in splošno zobozdravstvo, dr. užinska medicina, patronaža |
| Zdravstvena postaja Mokronog | Paradiž 14, Mokronog | 07 3498 180 | ambulanta.Mokronog@zd-tr.si | mladinsko in splošno zobozdravstvo, dr. užinska medicina, patronaža,). |
| Splošna ambulanta Dob | Slovenska vas 14, 8233 Mirna | (07) 346 6600 | marjan.jaklic@gov.si | zasebniki (zobozdravstvo, psihiatrinja, psiholog) |
| Zasebna zobozdravstvena ordinacija Zvonko Romozi, dr. dent. med | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | (07) 346 64 61 | ambulanta.romozi@gmail.com | |
| Hudoklin Irena - ambulanta za pljučne bolezni in alergije | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | 07 348 17 65 | ambulanta@hudoklin.com | |
| MENTAL, d.o.o., Psihiatrična ambulanta Trebnje | Goliev trg 3, 8210 TREBNJE | 07 348 17 47 | mentaldoo@siol.net | |
| BOLNIŠNICE | | | | |
| Splošna bolnišnica Novo mesto | Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto | 07/3916 100 | www.sb-nm.si | |
| CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA –V ZDRAVSTVEM DOMU | | | | |
| Center za krepitev zdravja ZD Trebnje | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | 07/3481-802 | ckz@zd-tr.si | |
| ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC | | | | |

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|--|
| Zlata Rebolj | Muzejska ulica 5, 8000 Novo mesto | 051/385-485 | zlata.rebolj@nijz.si | |
|--------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|--|

OBČINE IN KRAJEVNE SKUPNOSTI

Tabela 3: Kontakti občine

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Krajevna skupnost Čatež | Dolenja vas 18, 8212 Velika Loka | Bogomir MLAKAR 051 360 475 | info@mekogal.si | |
| Krajevna skupnost Dobrnič | Korita 6, 8211 Dobrnič | Darko GLIVAR 041 508 957 | darko.glivar@siol.net | |
| Krajevna skupnost Dolenja Nemška vas | Gorenje Ponikve 5, 8210 Trebnje | Miha SEVER 040 858 623 | mih19@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Knežja vas | Gorenje Kamenje pri Dobrniču 16, 8211 Dobrnič | Alojz ŠPEC 031 647 877 | alozj.spec@trimo.si , alozj.spec@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Račje selo | Velika Ševnica 2, 8210 Trebnje | Vojko MAKOVEC 031 608 315 | vojko.makovec@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Sela pri Šumberku | Orlaka 1, 8360 Žužemberk | Bogdana BRILJ 070 761 503 | bogdana.brilj@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Svetinja | Svetinja 16, 8211 Dobrnič | Silvo ZUPANČIČ 031 654 324 | iszupancic@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Šentlovrenc | Vrhovo pri Šentlovrencu 8, 8212 Velika Loka | Andrej JEVNIKAR 031 396 106 | jevnikar.andrej@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Štefan | Štefan pri Trebnjem 12, 8210 Trebnje | Dean VERBIČ 041 734 905 | dean.verbic@siol.com | |
| Krajevna skupnost Trebnje | Gubčeva cesta 26, 8210 Trebnje | Dejan SMUK 041 495 222 | dejan.smuk@gmail.com | |
| Krajevna skupnost Veliki Gaber | Bič 3, 8213 Veliki Gaber | Borut SEVER 051 800 308 | sever.borut@siol.net | |
| Krajevna skupnost Velika Loka | Velika Loka 18, 8212 Velika Loka | Simon Erjavec 040 645 234 | simonerjavec@gmail.com | |
| Občina Mirna | Glavna cesta 28 8233 Mirna | (07) 304 71 53 | obcina@mirna.si | |
| Občina Mokronog - Trebelno | Pod Gradom 2 8230 Mokronog | (07) 349 82 60 | obcina@mokronog-trebelno.si | |
| Občina Šentrupert | Šentrupert 33 8232 Šentrupert | (07) 343 46 00 | obcina@sentrupert.si | |

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE INSTITUCIJE

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|---------------|------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Vrtec Mavrica | Režunova ulica 8 | 07/34 81 180 | www.vrtec-trebnje.si , info@vrtec-trebnje.si | |
| Enota VIDEK | Slakova ul. 5 | 07 34 81 190 | | |

| | | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Enota ŠENTLOVRENC | Šentlovrenc 17 | 051 380 301 | | |
| Enota MOJCA | Režunova ulica | 031 271 172 | | |
| Enota OSTRŽEK | Slakova ul. 5 | 07 34 81 191 | | |
| Enota KEKEC | Kidričeva ul. 2 | 07 34 81 188 | | |
| Enota DOBRNIČ | Dobrnič 1 | 07 34 81 863 / 031 744 972 | | |
| Enota ROMANO | Vejar 121 | 031 658 097 | | |
| Enota GUBČEVA | Gubčeva 21 | 07 34 81 353 | | |
| | Gubčeva 23 | 07 34 81 354 | | |
| Vrtec Mokronožci | Kolonija 2, 8230 Mokronog | 07 349 82 40 | os.mokronog@guest.arnes.si | |
| Vrtec Čebelica | Šentrupert 57 8232 Šentrupert | 07 34 34 791 | vrtec.sentrupert@gmail.com | |
| Vrtec Deteljica | Cesta na Fužine 1, 8233 Mirna | 07 34 35 164 | www.os-mirna.si/ vrtecmirna@gmail.com | |
| Osnovna šola Trebnje | Kidričeva ulica 11 | 07 348 18 70 | sola@os-trebnje.si | |
| PŠ Dobrnič | Drobnič 2, 8211 Drobnič | 07 348 18 60 | ps-drobnic@os-trebnje.si | |
| PŠ Dolenja Nemška vas | Dolenja Nemška vas 21 | 07 346 64 05 | ps-dnv@os-trebnje.si | |
| PŠ Šentlovrenc | Šentlovrenc 17, 8212 Velika Loka | 07 348 18 50 | ps-sentlovrenc@os-trebnje.si | |
| Osnovna šola Veliki Gaber | Veliki Gaber 41, 8213 Veliki Gaber | 07 34 88 100 | os.velikigabernm@guest.arnes.si | |
| Osnovna šola Mokronog | Gubčeva cesta 4, 8230 Mokronog | (07) 349 82 20 | os.mokronog@guest.arnes.si | |
| Podružnična šola Trebelno | Trebelno 43, 8231 Trebelno | 07 / 349 82 24 (Saša Brudar) | | |
| Osnovna šola Mirna | Cesta na Fužine 1, 8233 Mirna | 07 34 35 174 | www.os-mirna.si/ info@os-mirna.si | |
| OŠ PP Mirna | Cesta na Fužine 1, 8233 Mirna | 07 34 35 174 | www.os-mirna.si/ info@os-mirna.si | |
| OŠ dr.Pavla Lunačka Šentrupert | Šentrupert 57, 8232 Šentrupert | 07 / 34 34 780 | www.os-sentrupert.si/ info@os-sentrupert.si | |
| Center šolskih in obšolskih dejavnosti Čebelica | Dolenja vas pri Čatežu 19, 8212 Velika Loka | 07 348 90 12 / 031 607 570 | cebelica@csod.si | |
| Glasbena šola Trebnje | Kidričeva 11, 8210 Trebnje | 07 304 41 62 / 051 640 011 / 051 640 012 | tatjana.mihelcic@guest.arnes.si , racunovodstvo-gstrebne@guest.arnes.si | |

Legenda: PŠ- podružnična šola; OŠ PP – Osnovna šola s prilagojenim programom

SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Tabela 4: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTER ZA SOCIALNO DELO | | | | |
| Center za socialno delo Trebnje | Goliev trg 11, 8210 Trebnje | 07/3481-571 (Andreja Selšek) | gpcsd.treb@gov.si | |
| ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE | | | | |
| Zavod RS za zaposlovanje, območna služba Novo mesto, urad za delo Trebnje | Baragov trg 1, 8210 Trebnje | 07/3044-101 | www.ess.gov.si/ gpzrsznovomesto@ess.gov.si | |
| DOM STAREJŠIH OBČANOV | | | | |
| Dom starejših občanov Trebnje | Stari trg 63, 8210 Trebnje | 07/3462-100 | info@dso-trebnje.si | Dom starejših občanov, pomoč na domu |
| CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURO (spodaj knjižnica) | | | | |
| Center za izobraževanje in kulturo Trebnje | Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje | 07/3482-100 | info@ciktrebnje.si | Spodbujanje vseživljenjskega učenja, razvijanje in nudenje izobraževanja za vse generacije (pomoč, informacije in svetovanje) |
| Knjižnica Pavla Golie Trebnje | Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje | (07) 348 21 11 | info@kpgt.si , tanja.cuder@kpgt.si | |
| NEVLADNE ORGANIZACIJE | | | | |
| Župnijska Karitas Trebnje | Baragov trg 7, 8210 Trebnje | 07/3044-001 | http://www.karitas.si/ | Dobrodelna organizacija rimo-katoliške cerkve z namenom uresničevanja karitativnega in socialnega poslanstva cerkve. |
| Rdeči križ Slovenije, Območno združenje | Gubčeva cesta 16, 8210 Trebnje | 07/3482-770, 041 769 153 | http://www.rks.si/ , trebnje.ozrk@siol.net | Samostojna, nevladna, humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski. |
| Gasilska zveza Trebnje | Rimska cesta 33, 8210 Trebnje | 07/ 346 60 10 | info@gz-trebnje.si | |
| GPO MIRNA | | PGD Mirna | | |

| | |
|----------------------------------|------------------------|
| | PGD Selo pri Mirni |
| | PGD Ševnica |
| | PGD Volčje Njive |
| GPO MOKRONOG - TREBELNO | PGD Mokronog |
| | PGD Sveti Križ |
| | PGD Štatenberk |
| | PGD Trebelno |
| | PGD Velika Strmica |
| GPO ŠENTRUPERT | PGD Šentrupert |
| | PGD Sveti Rok |
| | PGD Zabukovje |
| GPO TREBNJE, SEKTOR DROBNIČ | PGD Dobrnič |
| | PGD Vrhe |
| | PGD Vrhtrbnje |
| GPO TREBNJE, SEKTOR TREBNJE | PGD Trebnje |
| | PGD Ponikve |
| | PGD Račje selo |
| | PGD Lukovek |
| GPO TREBNJE, SEKTOR VELIKI GABER | PGD Veliki Gaber |
| | PGD Log pri Žužemberku |
| | PGD Sela pri Šumberku |
| | PGD Zagorica |
| GPO TREBNJE, SEKTOR VELIKA LOKA | PGD Velika Loka |
| | PGD Šentlovrenc |
| | PGD Čatež pod Zaplalom |
| | PGD Občine |
| | PGD Trebanjski Vrh |

| DRUŠTVA | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije (Posvetovalnica za zdravo življenje Novo mesto) | Glavni trg 10, 8000 Novo mesto | 07/ 337 41 71 , 031/ 334 334 | drustvozasrce.nm@gmail.com , drustvozasrce.nm@gmail.com | Meritve krvnega tlaka in posvet z zdravnikom, brezplačno svetovanje za preventivo in kurativo na področju bolezni srca in ožilja. |
| Društvo diabetikov Novo mesto | Rozmanova ulica 10, 8000 Novo mesto | 0590 39 855, 064 160 300, 051 647 312 | dajcman1mateja@gmail.com , ddnm@t-2.net | Predavanja o zdravljenju sladkorne bolezni, zdravi prehrani, zdravem načinu življenja in druga predavanja, |

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | povezana z diabetesom |
| Društvo psoriatikov Slovenije, podružnica Dolenjska | Velika vas 8, 8273 Leskovec pri Krškem | 041 779 540 (Vesna Vizlar) | Info.dolenjska@društvo-psoriatikov.si | Pomagati in svetovati, ozaveščati širšo javnost ter organizirati družabne in izobraževalne aktivnosti. |
| Društvo koronarnih bolnikov Dolenjske in Bele krajine | Rozmanova 10, 8000 Novo mesto | / | info@koronarnodrustvo-dbk.si | Izobraževanja in seznanjanje bolnikov z najnovejšimi spoznanji kardiološke stroke, organizacije pohodov, izletov, družabnih srečanj, počitnice, strokovno vodena vadba |
| Društvo za osteoporozo Dolenjske | Novi trg 5, p. p. 135, 8000 Novo mesto | 031-431-414, 031-299-590 | gutman.milojka@gmail.com | Izvajanje preventivnih programov, ki so usmerjeni v informiranje in izobraževanje ter v ukrepe za preprečevanje bolezni |
| Društvo ILCO – društvo bolnikov s stomo – Sekcija Trebnje | | 073489108 | | |
| Društvo upokojencev Šentrupert | Hlastno 69, 8232 Šentrupert | 07 30 40 489, 041-396-190 (Peter Pavlin) | peter.pavlin777@gmail.com | |
| Društvo upokojencev Mirna | Glavna cesta 37, 8233 MIRNA | 041 890 758 (Tomaž Povšič) | du-mirna@gmail.com | |
| Društvo upokojencev Mokronog-Trebelno | Paradiž 7, 8230 Mokronog | 041 455 033 (Milica Korošec) | društvo.upokojencev.mokronog@siol.net , milicakorošec@gmail.com | |
| Društvo upokojencev Trebnje | Baragov trg 6, 8210 Trebnje | 07/3045-760, 040 156 322 (Majda Ivanov) | seniortrebnje@gmail.com | |
| Društvo upokojencev Veliki Gaber | Veliki Gaber 70, 8213 Veliki Gaber | 041 528 913 (Jožefa Štremfelj) | jozi.stremfelj@gmail.com | |
| Društvo upokojencev Velika Loka | Velika Loka 6, 8212 Velika Loka | 031 268 726 | marjan.rozman458@gmail.com | |
| Medgeneracijsko društvo Vesela jesen | Stari trg 63, 8210 Trebnje | 041 292 497 (Anica Miklič) | anica.miklic@gmail.com | |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Združenje borcev za vrednote NOB Trebnje | Gubčeva cesta 23, 8210 Trebnje | 07 304 40 53 (Boštjan SLADIČ) | http://www.zb-nob-trebnje.si zbnob.trebnje@siol.net | |
| Društvo izgnancev Slovenije 1941-1945 | Dolenjska ulica 2, 8210 Trebnje | 051 698 896 (Gregor Kaplan) | gkaplan.tr@gmail.com | |
| Društvo invalidov Trebnje | Goliev trg 4, 8210 Trebnje | 041 354 348 (Anton Starič) | d.i.trebnje@gmail.com | |
| Društvo SOŽITJE, Društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Trebnje | Glavarjeva ulica 5, 8210 Trebnje | 040 240 173 (Špela Doljak) | sozitie.trebnje@gmail.com | Pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Slovenije |
| Društvo za zdravje in sožitje v družinah Trebnje | Sokolska ulica 2, 8233 Mirna | 031 228 514 (Taja Borštnar) | taja.borstnar@gmail.com | |
| Društvo šola zdravja | Slamnikarska cesta 18, 1230 Domžale | 040/397-277 | telovadba7.30@gmail.com | |
| Društvo RESje - prostovoljstvo na področju demence | Križni Vrh 6 8230 Mokronog - Trebelno | 041 694 360 | resje.info@gmail.com | |
| Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, Novo mesto | Šegova ulica 119, 8000 Novo mesto | 07 33 21 647 (Jože Okoren) | drustvo_paraplegikov2@t-2.net | |
| Društvo gluhih in naglušnih Novo mesto | Glavni trg 11, 8000 Novo mesto | 07 33 24 777 (Vladimir Kastelec) | dgnnm56@gmail.com | |
| Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Novo mesto | Irča vas 31, 8000 Novo mesto | 07 3382 540 (Janez Kermc) | mdssnm@zveza-slepih.si | |
| Združenje multiple skleroze Slovenije - Podružnica Dolenjske | Hrastovica 36 8230 Mokronog - Trebelno | 07 34 99 036 | anita.hocevar@gmail.com | |
| Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen | Ljubljanska ulica 5, p.p. 640 2000 Maribor | 031/293-870 | dolenjska@kvcb.si | |
| Lions klub Trebnje | Gorenje Ponikve 8 8210 Trebnje | | | |
| Društvo prijateljev mladine »Jurček« Trebnje | Sokolska ulica 2, 8233 Mirna | 040 581 103 (Jure Poljanec) | dpm.jurcek.trebnje@gmail.com , jure.poljanec@gmail.com | |
| Klub študentov občine Trebnje | Gubčeva cesta 16, 8210 Trebnje | 030 706 936 | jan.murgelj@ksot.si | |
| Turistično društvo Trebnje | Baragov trg 1, 8210 Trebnje | 031 845 643 | info@td-trebnje.si | Informiranje turistov v kraju, urejanje in varovanje okolja, organiziranje prireditev in osveščanje lokalnega prebivalstva, še |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | posebej z vzgojo mladine. |
| Turistično društvo Mokronog | Pod Gradom 2, 8230 Mokronog | Jernej MAUKO 031/868 230 | tdmokronog@gmail.com | |
| Turistično društvo Šentrupert | Šentrupert 33, 8232 Šentrupert na Dolenjskem | 08 20 52 855, 040 256 737 | info@dezelakozolcev.si | Skrbi za kulturni utrip, organizacijo različnih prireditev |
| Trebanjski mladinski svet | Goliev trg 5, 8210 Trebnje | 031/749-229 | novak.matej99@gmail.com | |
| Društvo mladine Trebelno | Trebelno 12 8231 Trebelno | | | |
| Društvo za širjenje zavedanja Žlica | Sokolska ulica 4, 8233 Mirna | 040 374 700 | tanja.pecek@gmail.com | Aktivno delo z mladimi, zlasti s tistimi, ki so imeli težave na področju čustvovanja in vedenja |
| Dobrodelni Leo klub Trebnje | Gorenje Ponikve 8 8210 Trebnje | | | |
| Humanitarno društvo Taja | Medvedje selo 2, 8210 Trebnje | 041 427 594 | suzi.vencelj@gmail.com | |
| Društvo za razvoj in oživitvev Trebnjega | Gubčeva cesta 28, 8210 Trebnje | 040-358-358 | info@drot.org | |
| Zveza za razvoj Romske manjšine - Preporod | Vejar 120 8210 Trebnje | | info@zveza-preporod.si | Pomoč Romom (strokovna, učna pomoč, izobraževalne dejavnosti, pomoč pri zaposlovanju, idr.) |
| Kher šu beši, Večnamenski romski center Vejar Romano drom (CIK, CSD) | Goliev trg 11, 8210 Trebnje | 07) 348 15 70 | gpcsd.treb@gov.si | |
| Društvo podeželskih žena Tavžentroža | Temeniška pot 1, 8210 Trebnje | 031 569 614 | info@tavzentroze.si | |
| Društvo podeželskih žena in deklet Šentrupertske Šmarnice | Brinje 5, 8232 Šentrupert | 041 515 630 (Leopoldina Starič) | www.smarnice.si | |
| Čebelarsko društvo Šentrupert | Okrog 1a, 8232 Šentrupert | | gregor.tratar@gmail.com | |
| Društvo tabornikov rod Mirne reke | Glavna cesta 28, 8233 Mirna | 041-406-330 (Andrej Tratar) | andrej.tratar@siol.net | |

DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Tabela 5: Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI NA PODORČJU ZAKONA O DUŠEVNEM ZDRAVJU | | | | |
| Katja Čelič, CSD Novo mesto | Resslova ulica 7 b, 8000 Novo mesto | 07 39 32 644 041 70 49 49 | katja.celic@gov.si | Ali še deluje na tem področju? Klic |
| ZASTOPNIKI PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA | | | | |
| DAMJANA DERŽEK | | 051 276 210 | damjana.derzek@rive.si | |
| VESNA ZUPANČIČ | | 051 276 211 | vesna.zupancic.zastopnik@gmail.com | |
| LIDIJA KRISTANČIČ | | 051 276 225 | lidija_kristancic@t-2.net | |
| NEVENKA MOČNIK | | 051 276 229 | nevenka.zastopnik@gmail.com | |
| ANDREJKA VUČAK | | 051 276 228 | vucak.andreja@gmail.com | |
| STANKA RADOJIČIČ | | 051 276 213 | stanka.apm@siol.net | |
| URGENTNA PSIHIATRIČNA AMBULANTA V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC | | | | |
| Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana | Studenec 48, 1260 Ljubljana | 01 5872100 | info@psih-klinika.si | |
| PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI | | | | |
| Psihiatrična klinika Ljubljana Enota za zdravljenje odvisnosti od alkohola | Poljanski nasip 58, 1000 Ljubljana | 01 5872100 | info@psih-klinika.si | |
| Mental svetovanje d.o.o. – Iztok Lešer, dr.med., spec. psihiatrije | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | 07 3481 749, 073481 400 | mentaldoo@siol.net | |
| VARSTVENO DELOVNI CENTER | | | | |
| VDC TREBNJE | Stari trg 63, 8210 Trebnje | 07 30 41 203 | info@vdc-nm.si | |
| VDC TREBNJE – Bivalna enota | Glavarjeva 5, 8210 Trebnje | 07 304 12 03 | info@vdc-nm.si | |
| DRUŠTVA, USTANOVE IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV | | | | |
| Klub zdravljenih alkoholikov Novo mesto | Ulica Slavka Gruma 34, 8000 Novo Mesto | 07 337 26 60 07 337 46 51 | www.mcd.si/kzaczs | |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anonimni alkoholiki - AA | Goliev trg 3, 8210 Trebnje | | www.aa-drustvo.si | |
| Društvo Srečanje-pomoč odvisnikom in njihovim družinam | Seidlova ulica 1, 8000 Novo mesto | 07 3939 252 031 591 588 | las@novomesto.si | |
| DRUŠTVA | | | | |
| Društvo sožitje Novo mesto – društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju | Rozmanova ulica 10, 8000 Novo mesto | 07 3377 460 041 716 920 | sozitie.nm@siol.net | |
| Ozara Slovenija Nacionalno združenje za kakovost življenja | Rozmanova ulica 10 8000 Novo mesto | 07/ 39 42 661 (Zlata Dragan) | zlata.dragan@ozara-si | |
| SPLETNE STRANI | | | | |
| www.med.over.net | | | | Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih področij za kakovostno življenje |
| www.nebojse.si | | | | Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav |
| www.tosemjaz.net | Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje | (03) 42 51 146 | ksenija.lekic@nijz.si , petra.tratnjek@nijz.si , nusa.konec-juricic@nijz.si | Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega zdravja, spolnega zdravja in medosebnih odnosov |
| TELEFONI ZA POMOČ V STISKI | | | | |
| SOS telefon | | 080 11 55 ali 01 544 35 13 | www.drustvo-sos.si , drustvo.sos@drustvo-sos.si | Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja |
| Zaupni telefon Samarijan | | 116 123 | www.telefon-samarijan.si | Svetovanje ljudem v duševni stiski |
| TOM – telefon otrok in mladostnikov | | 116 111 | www.e-tom.si , www.zpms.si , tom@zpms.si | Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski |
| Zavod Emma | | 080 21 33 | www.zavod-emma.si , zavod.emma@siol.net | Center za pomoč žrtvam nasilja |
| Klic v duševni stiski | | 01 520 99 00 | | |

| | | | | |
|----------------------|--|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Zaupni telefon ZA TE | | 01 234 97 83 | | Pomoč osebam v osebni, socialni ali drugi stiski |
| Društvo RESje | | 041 694 360 031 294 540 | http://drustvoresje.weebly.com/kontakt.html | Prostovoljstvo na področju demence |

GIBANJE

Tabela 5: Kontakti – GIBANJE

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DRUŠTVA | | | | |
| Športna zveza občin Trebnje in Mirna | | 041 495 222 | | |
| Kolesarsko društvo Gorenje Ponikve | Gorenje Ponikve 22, 8210 Trebnje | 041 385 667 | info@kd-gorenjeponikve.eu | |
| Športno društvo Trimko | Tomšičeva ulica 13, 8210 Trebnje | 041 571 597 | | |
| Kegljaški klub Trebnje | Levstikova ulica 14, 8210 Trebnje | (07) 304 45 15 | | |
| Športno društvo Planet adrenalin | Cankarjeva ulica 35 8210 Trebnje | | | |
| Društvo tekačev in pohodnikov Trebnje | Slakova ulica 39 8210 Trebnje | 041 744 026 | | |
| Planinsko društvo Trebnje | Vrh Trebnje 27 8210 Trebnje | 051 644 746 | | |
| Športno društvo Dolenja Nemška vas | Gorenje Ponikve 24 8210 Trebnje | | | |
| Športno društvo Step | Ulica OF 3 8210 Trebnje | 041 226 328 (Tanja Brodnik) | | Skupinske vadbe: pilates, uvajalni pilates, step TNZ, BARRE, INTERVAL 45', aerobika za otroke Individualni programi: jutranja vadba, vadba z osebnim trenerjem |
| Športno društvo Šentlovrenc | Šentlovrenc 17 8212 Velika Loka | | | |
| Športno rekreativno društvo Čatež | Roje pri Čatežu 12 8212 Velika Loka | | | |
| Športno društvo Veliki Gaber | Veliki Gaber 78 8213 Veliki Gaber | | | |
| Športno društvo Dana | Glavna cesta 34 8233 Mirna | 07 346 22 00 | www.dana.si | |
| Športno društvo ŠPORT TEM | Čatež 13 8210 Trebnje | | info@tem.si | |
| Društvo za šport, kulturo in turizem partizan Mirna | Sokolska ulica 2, 8233 Mirna | 040 708 025 | igor.kasic@gmail.com | |

| | | | | |
|----------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PLANINSKO DRUŠTVO POLET ŠENTRUPERT | Slovenska vas 5, 8232 Šentrupert na Dolenjskem | 07/304 05 06 041/541-077 | pd.polet@sentrupert.eu , bostjan | |
| Športno društvo Šentrupert | Hrastno 25, 8232 Šentrupert | 040/165 918 | bostjan.urana@gmail.com | |
| Športno društvo Mokronog | Pod Gradom 2, 8230 Mokronog | | sdmokronog@gmail.com | Karate, aerobika, intervalna vadba, pilates, ženska rekreacija, joga, zdrava rekreacija. |
| Športno društvo Trebelno | Trebelno 22, 8231 Trebelno | 031 257 631 | | |
| Konjenskiško društvo Češnjice | Češnjice pri Tebelnem 36, 8231 Trebelno | 041 663 847 (Jože Povšič) | cesnjice@amis.net , joze.povsic@amis.net | |
| Konjerejsko društvo Šentrupert | Šentrupert 124, 8232 Šentrupert | | Mesarstvo.bizjak@siol.net | |
| Športni center Top Gym | Stari trg 61, 8210 Trebnje | 040 240 190 | info@topgym.si | Jutranja vadba, Smart body kiboxing rekreacija, judo, vadba na napravah |
| Klub borilnih veščin Fearness fighters | Stari trg 61, 8210 Trebnje | 040 240 190 | info@topgym.si | fit boxing, body fight |
| Fitness center Klepec | Obrtniška ulica 37, Trebnje | 041 911 701 | fitnessklepectrebnje.si | Skupinske vadbe: Joga, Interval 45', judo za otroke, step tanz, uvajalni pilates, piloksing, barre, zdrava hrbtenica Vadba na fitness napravah |
| Atletski klub Vežba | Paradiž 11, 8230 Mokronog | 040 301 900 | ak.vezba@gmail.com | |
| Kolesarski klub Dolenjska BALANCA | Pod Gradom 16, 8230 Mokronog | | info@kklub-dolenjskabalanca.si | |
| Kolesarski klub Tempo Sigas | Bruna vas 21, 8230 Mokronog | 07 34 82 277 | info@kktempo.com | |
| Odbojarski klub Mokronog | Gubčeva cesta 4, 8230 Mokronog | | | |
| Joga društvo Lotos | Sokolska ulica 2, 8233 Mirna | 040 124 181 | yoga.breda1@gmail.com | |
| Zmajarsko društvo Prelet Šentrupert | Češnjice pri Trebelnem 36, 8231 Trebelno | 041 663 847 | anton.peterlin@gmail.com | |

ŽUPNIJE

| Naziv | Naslov | Telefon | Splet, mail | Opis |
|------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------|
| Župnija Mokronog | Žalostna gora 2, 8230 Mokronog | Župnik Klavdio PETERCA, 07/349 94 30 | zu.mokronog@rkc.si | |

| | | | | |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Župnija Trebnje | Baragov trg 7, 8210 Trebnje | Župnik Jože PLIBERNIK, 041 816 822, 07/30 44 001 | zupnija.trebnje@rkc.si | |
| Župnija Šentrupert | Šentrupert 20, 8232 Šentrupert | Župnik Jakob TRČEK, 07/ 304 00 38, 031 659 841 | jakob.trcek@salve.si | |
| Župnija Mirna | Pot na Laze 4, 8233 Mirna | Župnik Robert HLADNIK, 07/ 304 70 73 | robi.hladnik@rkc.si , zupnija.mirna@siol.net | |

VIRI IN LITERATURA

http://zasrce.si/o_nas/posvetovalnica_za_srce/