

Kratka navodila pred odvzemom krvi

Čas odvzema je pomemben zaradi cirkadialnega ritma (biološki, dnevni, 24 urni ritem). To pomeni, da ima vzorec vzet ob različnih urah v dnevu različne koncentracije določenega analita, ki ga določamo, kar pa je posledica normalnega fiziološkega nihanja. Zaradi vpliva cirkadialnega ritma so orientacijske referentne vrednosti določene za čas odvzema krvi med 7.00 in 9.00 uro. Izjema so nekateri parametri, kot na primer TSH, T3 in T4 (hormoni za oceno delovanja ščitnice) med 9 in 15 uro.

Fizična aktivnost in stres dodatno vplivata na številne parametre, (lahko so lažno zvišani ali znižani). Priporočeno je, da pred odvzemom krvi počivate 15 min. 24 ur pred odvzemom je odsvetovana ekstremna fizična aktivnost.

Teščost pred odvzemom krvi

Pred odvzemom za biokemične in serološke preiskave je potrebno biti tešč 8 - 12 ur. Mleko in mlečni izdelki povzročijo motnost vzorca, kar moti večino analiz in daje zavajajoče rezultate. Lahko pijete vodo v primernih količinah.