

OMCyriax: Rama in koleno: klinično usmerjena obravnava za zdravnike družinske medicine in fiziatre z mednarodno udeležbo; Trebnje, 1. in 2.10.2022

(Tečaj bo v slovenskem in angleškem jeziku brez prevajanja. Skripta so v slovenskem jeziku.)

Ortopedska medicina po Cyriaxu predstavlja klinično diagnostično in terapevtsko metodo na področju mišično-skeletnega sistema. Slednja je znanstveno utemeljena z življenjskim delom angleškega ortopeda dr. Jamesa H. Cyriaxa (1904-1985).

Ključ je standardizirana, za vsak sklep jasno definirana in strukturirana klinična preiskava, ki omogoča natančno diagnozo lezije. Sledi aplikacija ciljne terapije v smislu infiltracije ligamentov ali narastišč mišic, sklerozacija struktur v okviru proloterapije ali blokada sklepa. V terapevtske namene se prav tako uporabljajo še različne manualne modalitete, kot denimo manipulacija ali različne fizioterapevtske mobilizacijske tehnike, vsekakor pa se bolnika educira bodisi z navodili za pravilno držo in/ali prikaže oz. svetuje določene terapevtske vaje.

Na tečaju se udeleženci najprej seznanijo s preneseno bolečino in njenimi značilnostmi. S ciljno anamnezo in funkcionalnim pregledom z uporabo selektivne tenzije tlakujejo pot do diagnoze. Seznanijo se s pomenom bistvene verjetnosti oz. neverjetnosti in osnovnim algoritmom v ortopedski medicini. Logično nadaljevanje je splošna strategija zdravljenja lezij mehkih tkiv.

Bolniki s težavami z rama ali kolenom so pogosti obiskovalci ambulant. Mnogo lezij je rešljivih na primarnem nivoju. Anamneza in osnovni klinični pregled (minimalno testov za maksimalen rezultat) nam v precejšnjem številu primerov omogočita ozdravitev bolnika v ambulanti splošnega zdravnika, fiziatra ali na fizioterapiji. Zdravniki se običajno posvetijo infiltracijam, injekcijam in sklerozacijam in seznanijo z indikacijami in možnostmi fizioterapevtskega zdravljenja.

Eden izmed splošnih zdravnikov, udeleženec tečaja, je o aktualnosti OMCyriax zapisal:

Usmerjena anamneza + STANDARDIZIRANA klinična preiskava = natančna diagnoza lezije lokomotorne aparata

In dodatno: natančna diagnoza + SPECIFIČNA aplikacija terapevtske tehnike = uspešna terapija in zadovoljen bolnik

- Kaj to prinese za zdravstveni sistem in bolnika?
 - o Manj stroškov aparaturne diagnostike
 - o Manjša obremenitev sekundarnega nivoja
 - o Konzervativno zdravljenje kot cenejša alternativa kirurškemu pristopu
 - o Preprečitev kronifikacije bolečine
 - o Zmanjšanje porabe zdravil
 - o Zmanjšanje bolniškega staleža
 - o Predvsem pa srečnega bolnika in zadovoljnega zdravnika
- Pri delu zdravnika to pomeni, da
 - o Bolečina v rami ni enako impingement sindrom
 - o S klinično preiskavo ločim med prizadetostjo sklepa in obsklepnih mehkih tkiv
 - o Razlikujem med štirimi vrstami teniškega komolca in imam za vsakega primerno terapijo
 - o Z manipulacijo odpravim bolečino in omejitev gibanja v hrbtenici
 - o S klinično preiskavo ločim med lezijo mišice in lezijo nekontraktilnih struktur
 - o Poznam znake alarma, ob katerih je indicirana nadaljnja specialistična obravnava
 - o In še mnogo več, po zaslugi življenjskega dela dr. Jamesa H. Cyriaxa.

Vljudno vabljeni, da razširite oz. izostrite svoje klinične veščine.

OMCyriax

Rama in koleno: klinično usmerjena obravnava za zdravnike družinske medicine in fiziatre z mednarodno udeležbo

SOBOTA

0900 0915	Uvod
0915 1000	Prenesena bolečina
1000 1100	Diagnoza in klinični algoritem
1100 1115	Odmor
1115 1230	Rama: klinični pregled
1230 1330	Kosilo
1330 1430	Uvod v infiltracije in injekcije
1430 1500	Rama: kapsularni vzorec
1500 1515	Odmor
1515 1545	Uvod v proloterapijo
1545 1700	Rama: nekapsularni vzorec in bolečinski lok

NEDELJA

0900 1030	Rama: tetive in mišice
1030 1045	Odmor
1045 1200	Koleno: klinični pregled
1200 1230	Koleno: artikularne lezije
1230 1330	Kosilo
1330 1430	Koleno: ligamentarne lezije in burzitis
1430 1500	Koleno: mišice in tetive
1500 1515	Odmor
1515 1600	Pacienti – praktični prikaz
1600 1730	Diskusija