



NAJAVA ZA INTERNO SPLETNO STRAN ZDRAVSTVENIH USTANOV

Zaščitimo sebe in svoje bolnike pred gripo: »Zavijajmo rokave! Cepimo se proti gripi«

Pred nami je obdobje, ko se poveča obolevnost z gripo in ostalimi okužbami dihal. Gripa je **zelo nalezljiva** bolezen, saj se virusi gripe med nami širijo zelo hitro. Glede na to, da smo zdravstveni delavci pri svojem delu vsakodnevno v neposrednem stiku s pacienti in smo zato bolj ogroženi za okužbo, gripo pa lahko prenašamo tudi na paciente in svoje bližnje, bi morala biti precepljenost proti gripi med zdravstvenimi delavci višja kot med ostalimi prebivalci.

Zdrav način življenja z veliko gibanja v naravi in skrbno izbrano zdravo prehrano je eden od pomembnih gradnikov naše obrambe pred okužbami dihal. V boju proti gripi pa je **najučinkovitejše vsakoletno cepljenje**, ki bistveno zmanjša možnost, da zbolimo. Ne pozabimo tudi, da je cepljenje proti gripi izkaz odgovornosti do drugih, ki so lahko krhkega zdravja in podvrženi resnim zapletom. S svojim dejanjem smo pomemben zgled tako svojim pacientom kot tudi drugim, ki se odločajo o cepljenju.

Tako kot v lanski sezoni je cepljenje proti gripi tudi letos **brezplačno** za vse z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem, cepljenje proti gripi in cepljenje proti covidu-19 pa se lahko opravi sočasno ali s kakršnimkoli presledkom

Ostanimo zdravi!