

COVID-19 - NOSEČNOST IN POROD

NOSEČNOST

Podatkov o poteku COVID-19 v nosečnosti je trenutno malo.

Blag potek bolezni. Po do sedaj znanih podatkih nosečnice niso bolj ogrožene od splošne populacije, je pa potrebna posebna pozornost pri nosečnicah s pridruženimi boleznimi. Trenutno ni podatkov o smrti nosečnic zaradi COVID-19. Bolezen pri nosečnicah običajno poteka z znaki blage gripe/prehlada, predvsem s kašeljem, vročino in kratko sapo.

Ni dokazov, da virus prehaja na plod v nosečnosti. Testirali so amnijsko tekočino, posteljico, popkovnico, vzeli brise žrela novorojencem in materino mleko okuženih nosečnic, vsi testi so bili negativni na virus. Trenutno ni dokazov o prenosu preko genitalij.

Vpliv na plod. Ni podatkov o povečanem tveganju za splav. Ker ni znakov prehoda virusa na plod v maternici, je možnost prirojjenih napak ploda zaradi virusa malo verjetna.

V primeru akutne okužbe s COVID-19 v nosečnosti, naj nosečnice postopajo po uradno objavljenih priporočilih. Svetuje se pregled pri ginekologu 14 dni po končani okužbi.

POROD

Obveščanje lokalnih porodnišnic. Priporočamo, da ženske z znaki okužbe in pričetkom poroda, predhodno obvestijo lokalno porodnišnico o svojem prihodu.

Način poroda. COVID-19 naj ne vpliva na način poroda. Izjema je respiratorno stanje nosečnice, ki zahteva urgentno dokončanje nosečnosti.

Obporodna analgezija. Ni kontraindikacij za epiduralno analgezijo in spinalno anestezijo.

Odloženo pretisnjenje popkovnice. Po trenutnih podatkih je odloženo pretisnjenje popkovnice še vedno priporočljivo. Otroka se obriše in neguje kot običajno.

DOJENJE

Dojenje se svetuje. Do sedaj še ni dokazanega prehoda virusa preko materinega mleka na otroka. Po trenutnih podatkih so koristi dojenja večje od tveganja prenosa, zato se dojenje svetuje. Potreben je posvet z materjo, saj je prenos ob dojenju, zaradi bližnjega kontakta, vseeno možen.

V primeru dojenja so potrebni zaščitni ukrepi:

- Umivanje rok pred dotikanjem otroka, dojk ali črpalke in stekleničk.
- Nošenje obrazne maske med dojenjem.
- Črpalke za črpanje mleka naj bodo samo za lastno uporabo.
- Dosledne upoštevanje čiščenja črpalke po vsaki uporabi.
- Možnost je tudi hranjenje otroka z načrpanim mlekom s strani druge zdrave osebe.