

## Zaščitite svojega novorojenčka pred oslovskim kašljem

Cepljenje proti oslovskemu kašlju med nosečnostjo lahko zaščiti vašega novorojenčka od prvega dne življenja dalje.

### POMEMBNA DEJSTVA ZA NOSEČNICE

- Oslovski kašelj je resna bolezen, ki lahko ogrozi življenje dojenčka.
- Cepljenje proti oslovskemu kašlju v nosečnosti je najboljši način za zaščito vašega dojenčka, dokler ne prejme rednega cepljenja v starosti 3 mesecev.
- Cepite se lahko pri izbranem zdravniku (brezplačno – na stroške ZZS).
- Najboljši čas za cepljenje je čim prej po 24. tednu nosečnosti.
- Vaš dojenček bo kljub temu potreboval cepivo proti oslovskemu kašlju v starosti 3 mesecev.

### Kaj je oslovski kašelj?

Oslovski kašelj (pertussis) je zelo nalezljiva bakterijska okužba dihal, ki povzroča hude napade kašlja. Oslovski kašelj najbolj prizadene dojenčke do šestega meseca starosti. Ob tem je potrebno vedeti, da mnogi dojenčki z oslovskim kašljem sploh ne kašljajo, ampak lahko samo prenehajo dihati in pomodrijo. Majhni dojenčki imajo največje tveganje za resne zaplete kot so pljučnica, bolezen možganov (encefalopatija), težave z dihanjem in večkrat potrebujejo bolnišnično zdravljenje, lahko pa zaradi oslovskega kašlja celo umrejo. Bolezen kroži tudi v Sloveniji, kjer vsako leto beležimo primere bolnih dojenčkov, mlajših od treh mesecev, ter starejših otrok in tudi odraslih oseb.

### Ali bo moj dojenček izpostavljen tveganju?

Da, če bo v stiku z osebo, ki preboleva oslovski kašelj. Klinična slika bolezni v začetku ni značilna, zato so lahko kužne tudi osebe, ki nimajo značilnega kašlja.

### Zakaj je pomembno cepljenje proti oslovskemu kašlju v nosečnosti?

Cepljenje nosečnic proti oslovskemu kašlju pred boleznijo zaščiti otroka v prvih tednih življenja, preden pridobi lastno zaščito s cepljenjem, ki se začne v starosti 3 mesecev. Poleg tega cepljenje pred boleznijo zaščiti tudi nosečnico, ki bi po rojstvu bolezen lahko prenesla na svojega otroka.

### Kdaj v nosečnosti se cepljenje priporoča?

Cepljenje nosečnic je priporočljivo čim prej po 24. tednu nosečnosti in sicer v vsaki nosečnosti. Vaše telo ima tako čas, da ustvari protitelesa, ki bodo pred rojstvom preko posteljice prešla na vašega dojenčka in ga zaščitila. Cepljenje je priporočljivo kljub temu, da ste bili cepljeni v preteklosti ali ste celo preboleli oslovski kašelj, ker zaščita ni trajna.

### **Ali je cepivo varno?**

Da, cepivo je varno tako za nosečnico kot za plod. Cepivo proti oslovskemu kašlju je mrtvo cepivo in ne more povzročiti oslovskega kašlja. Študije iz ZDA in Velike Britanije, ki so vključevale več kot 40.000 nosečnic, so poročale samo o blagih neželenih učinkih, kot sta bolečina ali rdečina na mestu cepljenja. Prav tako cepljenje ne poveča tveganja zapletov med nosečnostjo. Ker cepiva samo proti oslovskemu kašlju ni, vam bodo ponudili cepivo, ki ščiti tudi proti davici in tetanusu in je namenjeno obnovitvenemu cepljenju oseb, starejših od štirih let. To cepljenje je torej obenem tudi obnovitev cepljenja proti tetanusu, ki je v odrasli dobi priporočljivo vsakih 10 let.

### **Ali bom po cepljenju lahko dojila?**

Da, s cepivom proti oslovskemu kašlju, davici in tetanusu, ki je namenjeno obnovitvenemu cepljenju, se lahko cepijo nosečnice, ki bodo dojile. Obstajajo dokazi o povečani koncentraciji protiteles proti oslovskemu kašlju v materinem mleku po cepljenju v nosečnosti, zato lahko dojenje še zmanjša možnost, da dojenček zboli za oslovskim kašljem. Vaš dojenček pa bo še vseeno potreboval zaščito s cepljenjem, skladno s programom cepljenja predšolskih otrok v Sloveniji.

### **Kakšne so izkušnje s cepljenjem nosečnic proti oslovskemu kašlju v tujini?**

Po uvedbi programa cepljenja proti oslovskemu kašlju za nosečnice v Veliki Britaniji v letu 2012 se je število dojenčkov, zbolelih z oslovskim kašljem, dramatično znižalo. Cepljenje nosečnic proti oslovskemu kašlju priporočajo tudi številne druge države.

### **Kaj moram storiti?**

Naročite se na cepljenje proti oslovskemu kašlju čim prej po 24. tednu nosečnosti. Zaščita s cepljenjem proti oslovskemu kašlju sčasoma oslabi, zato je priporočljivo cepljenje med vsako nosečnostjo.

Pomembno je, da so proti oslovskemu kašlju zaščitene tudi osebe, ki bodo v prvih tednih življenja najbližje vašemu dojenčku. Najbolje je, da tudi drugi družinski člani ter negovalci, ki niso bili cepljeni proti oslovskemu kašlju v zadnjih 10 letih, opravijo to cepljenje vsaj dva tedna pred kakršnimkoli stikom z vašim dojenčkom. Poskrbite, da so vaši ostali otroci cepljeni skladno z nacionalnim programom cepljenja.

**Cepljenje proti oslovskemu kašlju med nosečnostjo je najboljša zaščita pred to boleznijo za vašega novorojenčka od prvega dne dalje.**

Več informacij o oslovskemu kašlju je na voljo na spletni strani NIJZ:

<http://www.nijz.si/sl/oslovski-kaselj>

Več informacij o cepljenju je na voljo na spletni strani NIJZ: <http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/nalezljive-bolezni/cepljenje>