



ZDRAVSTVENI DOM  
TREBNJE  
GOLIEV TRG 3  
8210 TRBENJE

Tel: 07 34 81 740  
Fax: 07 34 81 769  
<http://www.zd-tr.si>  
mail: [zd.trebnje@siol.net](mailto:zd.trebnje@siol.net)

## **DRUŠTVO ZA ZDRAVJE IN SOŽITJE V DRUŽINI TREBNJE**

### **Program priprave na porod in starševstvo**

- 1. SREČANJE: 16.1.2019 17.00-18.10 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
  - nosečnost v tretjem tromesečju**18.15-19.30 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
  - priprava na porod
  - lajšanje porodne bolečine
- 2. SREČANJE: 21.1.2019 17.00-18.45 JEVIČNIKAR Jasmina, univ. dipl. psihologinja**
  - doživljanje starševstva
  - psihični razvoj otroka
- 3. SREČANJE: 23.1.2019 17.00-19.45 NOVAK Kristina, dipl. med. sr.**
  - potek poroda
  - vloga očeta pri porodu
  - dihanje med porodom - praktično
  - nega otročnice
  - kontracepcija po porodu
- 4. SREČANJE: 24.1.2019 17.00-17.55 LJUBELŠEK Katarina, med. sr.**
  - skrb za zdravje zob**18.00-18.35 PROSEN Maja, dipl. soc. del.**
  - družinski prejemki ob rojstvu otroka**18.40-19.30 ZUPANČIČ Mateja, univ. dipl. soc. del.**
  - razvojni cikel družine
- 5. SREČANJE: 28.1.2019 17.00-18.00 OKROGLA MIZA Z DRUŽINO****18.05-19.55 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.**
  - nega dojenčka I.
- 6. SREČANJE: 31.1.2019 17.00-18.30 MEJAŠ Petra, dipl. med. sr.**
  - dojenje
  - prehrana dojenčka**18.35-19.10 VENCELJ Nataša, dipl. fiziot.**
  - telovadba za nosečnice
- 7. SREČANJE: 4.2.2019 17.00-18.25 GAČNIK Majda, dipl. med. sr.**
  - nega dojenčka II.
- 8. SREČANJE: 7.2.2019 16.00 – voden ogled porodnišnice v Novem mestu**

